

Gedichten van Ben Wickers

Ben ontwikkelde na zijn diagnose frontaalkwab dementie veel taalgevoel, ondanks de dyslexie die hij zijn hele leven al heeft. Inmiddels heeft hij veel gedichten geschreven en zelfs een dichtbundel op zijn naam staan. Hieronder staan drie van zijn gedichten. Ben dicht nog steeds.

HET NIEUWE ZIJN

Toen ik mijn open geest kwijt raakte
ontmoette ik mijn schrijvende ziel
Dit voelde voor mij als een nieuw tehuis.
Nu mag ik mijn binnenste gaan beleven.
Zo zal ik nu mijn verlies kunnen dragen
omdat ik nu door mag gaan in mijn nieuwe zijn.

WIJZE WOORDEN ALS DEMENTIE DE DIAGNOSE IS

Je kunt er maanden mee in een hoekje gaan zitten kniezen,
daar kom je zeker niet verder mee, dan maak je jouw leven en dat
van je dierbaren wel erg zwaar, dus die optie lijkt mij geen sinds een goed idee.
Vaak kijk ik met de natuur mee en voel me ermee verbonden:

Je mag balen:

aan jezelf werken zou een gezonde reactie moeten zijn;
kijk daarom ook eens naar jou zelfbeeld;
ontdek dan je eigen kracht, die heeft iedereen dus jij ook.

Afwachten;

dat is geen oplossing;
alles om je heen blijft gewoon doorgaan;
ontdek eens de leuke kanten van jezelf.

En wat de prognose betreft:

ik zeg dit met liefde, begrijp me daarom goed,
wie van ons heeft hier het eeuwige leven, ik niet....

Daarom zeg ik: maak er wat van en bezie je nieuwe groei.
Jouw gezondheidsgevoel is iets moois en wees eerlijk naar jezelf.
Welk mens op MOEDERAARDE heeft alles?

Ben Wickers 16-10-07

GEDICHT VAN GEVOEL EN BELEVENIS

Nu ik alles nog beleef, zijn vele gevoelens dichtbij.
Als dat wat dichtbij is ver weg wordt, voelt het anders.

Nu ik vrolijk vertel, zijn het de gedachten die blijven.
Als ik ze niet meer vertel, worden woorden een begrip.

Nu ik met de golven van mijn zijn mee ga, dobber ik verder
Als ik dit niet zou doen word ik een vreemde in mijn eigen tuin.

Nu mijn verhalen verteld zijn, dan pas komt er de stilte.
Als mijn verhalen gelezen zijn, denk men aan mijn beleving.

Nu ik mijn heden overzie, voel ik de pijn van morgen.
Als ik de pijn niet zou beleven, wat is dan nog mijn leven.

Nu ik stil blijf staan bij de dingen, geniet ik er meer van
Als ik er niet bij stil zou staan, gaat alles gewoon door

Nu mijn gevoel het gaat winnen van mijn open geest?
als dan ook nog mijn vrijheid verloren gaat, bid ik maar.

Ben Wickers. 08-08-2007

De complete dichtbundel van Ben is te bestellen via zijn website: www.hetnieuwezijn.nl.